

Nota de premsa

Barcelona, maig de 2019

La Fundació ICEERS (Internacional Center for Ethnobotanical Education Research & Service) organitza el congrés d'ayahuasca més important de la Història.

La comunitat internacional es reuneix a Girona per discutir el paper de l'ayahuasca en la construcció d'un futur sostenible

- **Representants de les cultures indígenes defensen aquesta medicina tradicional com a eix vertebrador de la protecció de la terra sagrada i la selva amazònica.**
- **20 anys d'estudis científics demostren que els usuaris d'ayahuasca són menys propensos a l'addicció a les drogues il·legals, tenen menys problemes psicològics i redueixen el consum d'analgèsics, ansiolítics i antidepressius.**
- **Durant una setmana Girona celebra la diversitat d'expressions culturals al voltant de l'ayahuasca amb exposicions, mostres de cinema i literatura i realitat virtual.**

El Palau de Congressos de Girona acull la tercera [World Ayahuasca Conference](#) entre el divendres 31 de maig i el diumenge 2 de juny, tot i que des del dilluns 27 de maig es faran activitats per mostrar la gran diversitat de manifestacions artístiques i culturals que existeixen al voltant de l'ayahuasca.

Aquesta edició de 2019 és l'esdeveniment més gran mai realitzat al món i s'esperen més de 1.000 assistents, que podran escoltar i interactuar amb més de 40 ponents especialistes en diferents disciplines vinguts d'arreu del món.

Ayahuasca i salut

L'ayahuasca és un té centenari que ha jugat un paper central en la salut, el benestar i la supervivència de les comunitats indígenes de la conca amazònica. En els últims anys, les pràctiques relacionades amb l'ayahuasca s'han estès per tot el món.

L'últim estudi relatiu a l'ayahuasca que recull el *Journal of Psychoactive Drugs*, publicat el febrer de 2019 i portat a terme amb 380 persones consumidores a l'Estat espanyol, demostra que el 56% dels participants van reduir el consum de



ICEERS

drogues de prescripció mèdica com analgèsics, ansiolítics i antidepressius. De fet, l'estudi afirma que, en general, els usuaris d'ayahuasca presenten hàbits saludables i un nivell de vida per sobre de la mitjana de la població en general.

Segons el doctor José Carlos Bouso, director científic d'ICEERS, “trobem que l'ús respectuós de l'ayahuasca presa en entorns controlats i comunitaris pot ser incorporat a la societat moderna amb beneficis per a la salut pública”.

Aquest estudi conclou que el conjunt de resultats es poden interpretar com a evidència preliminar de que els psicodèlics poden convertir-se en una ajuda a l'hora de tractar problemes de salut mental.

Plantes sagrades i sostenibilitat

La *World Ayahuasca Conference 2019* té com a gran objectiu construir un futur sostenible per a les plantes, les persones i el planeta. Vol il·luminar la connexió entre la globalització de l'ayahuasca i la resistència que actualment mantenen els pobles indígenes contra la destrucció de la seva terra sagrada i l'Amazones, que tan essencial és per al manteniment de l'equilibri ecològic mundial.

“En un moment on la prevalença dels trastorns mentals augmenta, el canvi climàtic s'aguditzava i assistim a la destrucció desenfrenada de les reserves naturals del món i a l'increment de l'opressió exercida sobre els pobles indígenes, aquestes antigues pràctiques en què s'utilitzen plantes tradicionals poden tenir un important paper en el foment de la curació individual i comunitària i en el restabliment de la nostra relació simbiòtica amb el món natural”, defensa el fundador i director executiu d'ICEERS, Benjamin De Loenen. Benjamin recorda que “la *World Ayahuasca Conference 2019* reunirà a líders indígenes, científics, representants governamentals i activistes de tot el món. La sostenibilitat, els drets humans, els drets dels indígenes i la salut seran els temes centrals que abordarem quan ens reunim com a membres d'una comunitat global”.

Art per a tothom

La conferència internacional compta amb una secció d'art visionari on s'exposen obres originals d'artistes indígenes, de nous talents i una retrospectiva sobre el treball de Pablo Amaringo. A més, els participants tindran l'oportunitat de participar en tallers i activitats prèvies a la conferència sobre temes com l'art, la música i la integració psicoterapèutica d'experiències amb l'ayahuasca.